



Masz dość ciągłego pośpiechu i codziennej gonitwy? Chcesz odpocząć od zgiełku i chaosu? Zwolnij i odwiedź któreś z miast polskiej sieci Cittaslow. Życie w nich płynie spokojnym, naturalnym rytmem, a ich gościnni mieszkańcy chętnie dzielą się tym, co mają najlepszego. A mają też świetne pomysły na krótszy i dłuższy wypoczynek.

WOLNY CZAS SPĘDZAJ POWOLI W MIASTACH CITTASLOW



W miastach Cittaslow działają niebanalne muzea. Interaktywne Muzeum Państwa Krzyżackiego w Działdowie znalazło się gronie 7 Nowych Cudów Polski. W Olsztynku powstało z kolei Multimedialne Muzeum Obozu Jenieckiego Stalag IB i Historii Olsztynka. Tradycje lokalnego rzemiosła można poznać w Skansenie Miejskim w Dobrym Mieście, który mieści się w zabytkowych kamieniczkach.



Odpoczynek nad wodą? Czemu nie. Gołdap, Pasym, Ryn i wiele innych miasteczek Cittaslow leży nad pięknymi akwenami. Widok Lidzbarka (Welskiego) z lotu ptaka nie ustępuje mazurskim kurortom. Tak samo jak okolice śląskich Kalet.

Wizyty w miastach Cittaslow stanowią doskonałą alternatywę dla intensywnego tempa życia w metropoliach – dla szybkiego jedzenia, szybkiego odpoczywania, szybkich kontaktów z innymi. Członkowie ruchu stawiają na promowanie i upowszechnianie kultury dobrego życia, dbanie o lokalność i zachowanie niepowtarzalnego charakteru każdego miasta. Tradycyjna gościnność czyni je atrakcyjnymi dla turystów poszukujących wytchnienia od codziennej gonitwy.

Miejscowości należące do międzynarodowej sieci Cittaslow wyróżniają walory przyrodnicze okolicy, barwne dziedzictwo kulturowe, lokalne wyroby, a także miejscowe kulinaria, bazujące na naturalnych składnikach. Nieodzownym elementem dobrego życia są



Muzeum Ziemi Prudnickiej mieści się w średniowiecznej wieży zamkowej. Pięknymi gotyckimi zamkami szczycą się także Lidzbark Warmiński, Nidzica, Reszel oraz Ryn. Warto zobaczyć także pałac z parkiem krajobrazowym i zespołem folwarcznym w Rejowcu Fabrycznym.



Szlak kajakowy Łyny, czy Pisy Warmińskiej w okolicach Barczewa przypadną do gustu fanom aktywnego wypoczynku, tak samo jak oferta Nowego Dworu Gdańskiego. Kilka z miasteczka Cittaslow leży na szlaku rowerowym Green Velo. Warto odwiedzić przygraniczne Górowo Iławeckie, Bartoszyce oraz Sępól.

różne formy rekreacji, której służą: parki, ścieżki i szlaki rowerowe, przystanie kajakowe i żeglarskie, a nawet stoki narciarskie. To wszystko można znaleźć w miastach spod znaku ślimaka. Większość z nich leży na Warmii i Mazurach, ale idea „miasteczek dbających o lepszą jakość życia” zakorzeniła się także w Wielkopolsce, na Pomorzu, Górnym Śląsku, Opolszczyźnie i Lubelszczyźnie.



Odnowione ryneczki z ratuszami i zadbaną dawną zabudowa to wyróżnik miasteczek Cittaslow. Ornecka starówka przyciąga swym klimatem. Pięknie prezentują się także budynki i place w Biskupcu, Murowanej Goślinie w Wielkopolsce oraz Nowym Mieście Lubawskim.

DAWNE PIĘKNO DZIS ZREWITALIZOWANE

Członkowie Cittaslow dbają o przywracanie dawnej świetności zabytkowych budowli i tkanki miejskiej. Zrewitalizowana starówka warmińskiej Ornety odzyskała swój oryginalny klimat, podobnie jak stare centrum Barczewa. Znakomicie prezentują się zabytkowe kamienice i miejskie place w Biskupcu, Reszlu i Nowym Mieście Lubawskim. Perłą pogranicza polsko-czeskiego jest Prudnik i jego odnowione zabytki: średniowieczne wieże oraz pałac Hermanna Fränkla. Blask odzyskuje również starówka w Murowanej Goślinie. W Bisztyнку trwają prace nad rewaloryzacją zabytkowej Bramy Lidzbarskiej.

W odnowionych budynkach kipi życie kulturalne i działają oryginalne placówki muzealne. W Lidzbarku Warmińskim w przywróconym do świetności letnim pałacu biskupim nazywanym Oranżerią Krasickiego działa ośrodek kultury. Nowoczesna ekspozycja przyciąga do otwartego w Działdowie Interaktywnego Muzeum Państwa Krzyżackiego, uznanego za jeden z 7 Nowych Cudów Polski. W Olsztynie trudny okres II wojny światowej ukazuje Multimedialne Muzeum Obozu Jenieckiego Stalag IB i Historii Olsztynka. Tradycje lokalnego rzemiosła przybliża Skansen Miejski w Dobrym Mieście.

Muzea i inne instytucje kultury od lat działają również w murach gotyckich zamków: w Reszlu, Lidzbarku Warmińskim i Nidzicy. Zwiedzać można także zamek w Rynie.

AKTYWNY RELAKS I WYPOCZYNEK WE WŁASNYM TEMPLE

Po zakosztowaniu stawy kulturalnej i historycznej warto skorzystać również z propozycji aktywnej rekreacji. W uzdrowskiej Gołdapi powstały Mazurskie Tężnie Solankowe (o długości



Kalendarz wydarzeń na Warmii i Mazurach

-  **3-5.06** – Międzynarodowe Dni Regionu Bartoszyce 2016
-  **2-4.06** – Międzynarodowy Festiwal Muzyki Chóralnej im. Feliksa Nowowiejskiego w Barczewie
-  **23-26.06** – Festiwal Fantastyki, Nidzica
-  **25.06** – Letnie Koncerty Artystyczne, występ Jarosława Chojnackiego, Bisztynek
-  **25-26.06** – Noc Świętojańska w Sępopolu
-  **25-26.06** – Dni Nowego Miasta Lubawskiego
-  **26.06** – Turniej Miast Kopernikańskich i Partnerskich, Lidzbark Warmiński
-  **2.07** – Ekologyja – Festiwal Kultury Ukraińskiej, Górowo Iławeckie
-  **2-3.07** – Triathlon Energy, Lidzbark (Welski)
-  **9.07** – Reszelski Dzień Czarownicy
-  **21-22.07** – Wschód Piękna World Orchestra Festiwal II, Olsztyn
-  **7.08** – Festiwal Pogranicza Kartaczewo, Gołdap
-  **7.08** – Piknik Filmowy – Pasym – Mazurskie Hollywood
-  **13.08** – Festiwal Kultury Średniowiecza Masuria 2 „Życie na pograniczu”, Ryn
-  **14.08** – Warmińska Uczta Pierogowa w Biesowie, gmina Biskupiec
-  **14.08** – Jarmark Sztuki Rękodzieła, Dobre Miasto
-  **26-28.08** – ŁAŁ Kultura – spektakle, happeningi, koncerty, Orneta
-  **26-28.08** – Dni Lubawy: koncert Enej, Kombi, Lady Pank
-  **27.08** – Ogólnopolski Festiwal Ogniu, Dziadkowo

220 i wysokości 8 m) oraz Pijalnia Wód Mineralnych i Leczniczych. Lidzbark Warmiński wzbogacił się o kompleks wodny Termy Warmińskie. Żeglować i na inne sposoby korzystać z bliskości zbiorników wodnych można nie tylko w Rynie, który leży na Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich, ale także w mazurskim Pasymiu, a nawet w śląskich Kaletach.

Bogato prezentuje się oferta spływów kajakowych. Łyną można przepłynąć przez Dobrze Miasto, Lidzbark Warmiński, Bartoszyce i Sępopol, gdzie do tej rzeki wpada Guber, również będący atrakcyjnym szlakiem kajakowym. Malowniczymi dopływami górnego biegu Łyny są: Pisa Warmińska (przepływająca przez Barczewo) i Marózka (w pobliżu Olsztynka). Kajakami można ruszać z jeziora Dadaj koło Biskupca, a także pływać kanałami w okolicach Nowego Dworu Gdańskiego na Żuławach. Popularny wśród kajakarzy jest również Wel, nad którym leży Lidzbark, a który w pobliżu Nowego Miasta Lubawskiego wpada do Drwęcy.


Przemierzanie nowego Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo, który na północy biegnie m.in. przez Górowo Iławeckie, Lidzbark Warmiński, Bartoszyce, Sępopol



Nowy Dwór Gdański (woj. pomorskie).
Festiwal Małych Form Ulicznych „Hybzo”, 24 lipca

 **Murowana Goślina (woj. wielkopolskie).**
Festiwal „Musica Sacra Musica Profana”, 30 lipca

Prudnik (woj. opolskie).
Wystawa Twórców Ludowych i Rzemiosła Artystycznego Pogranicza Polsko-Czeskiego, 3-5 czerwca

 **Kalety (woj. śląskie).**
Dni Kalet, 10-12 czerwca

Rejowiec Fabryczny (woj. lubelskie).
Spartakiada przedszkolaka, 17 czerwca

„Samolotem na Mazury” – od kilku miesięcy to hasło ma bardzo realny wymiar. Regularne loty z lotniska Olsztyn-Mazury prowadzone są do Krakowa i Berlina. Od drugiej połowy czerwca do siatki połączeń wejdą loty do Monachium i Londynu.

i Gołdap, będzie wielką gratką dla fanów „dwóch kótek”. Na Lubelszczyźnie szlak dochodzi w okolice Rejowca Fabrycznego. Warto przejechać się również odchodzącą od „Green Velo” trasą biegnącą dawnym nasypem kolejowym do Ornety.

Gdy nadejdzie zima, narciarzy i snowboardzistów na naśnieżane stoki zapraszają Gołdap i Kurzętnik koło Nowego Miasta Lubawskiego. Piękne trasy dla miłośników biegówek wytyczane są w okolicy Gołdapi i na Wzgórzach Dylewskich pomiędzy Lubawą a Olsztynkiem. ■